

Рекомендации родителям первоклассников

- Соблюдайте режим дня: сон не менее 10 часов в сутки, полноценное питание, физические упражнения. Составьте вместе с ребенком распорядок дня, придерживайтесь его.
- Длительные прогулки на свежем воздухе хорошо восстанавливают эмоциональное благополучие ребенка.
- Приучите ребенка содержать в порядке свои вещи. Это приучит ребенка к организованности, самостоятельности и ответственности.
- Не старайтесь быть для ребенка учителем, дружеские отношения – залог доверия.
- Почаще хвалите ребенка даже за самые незначительные, как Вам кажется, успехи. Ребенок приходит в школу учиться, а когда мы чему-то учимся – делать ошибки неизбежно, не ругайте ребенка, обратите внимание на то, что у него получилось.
- Постарайтесь не сравнивать своего ребенка с другими – каждый ребенок уникален по-своему. Сравнить допустимо только прежние достижения ребенка с нынешними.
- Активно слушайте ребенка, поддержите его стремление быть школьником. Обсудите вместе правила и нормы, с которыми он столкнулся в школе.
- Обнимайте ребенка как можно чаще, так он чувствует себя в безопасности.
- Вспоминайте вместе с ребенком о годах своей учебы в школе, Ваши добрые воспоминания наполнят душу ребенка радостным ожиданием.
- Если у Вас появились какие-либо сомнения, вопросы, Вас что-то беспокоит в поведении или учебных делах ребенка – не стесняйтесь обратиться за консультацией к учителю или школьному психологу.